



OGŁOSZENIE REKRUTACJA UZUPEŁNIAJĄCA dla klas I-VIII

Rodzice dzieci, którzy rekrutują do Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków przy ZSiPS w Elblągu do klas sportowych, obowiązkowo muszą zgłosić się na testy sprawnościowe z dziećmi.

Próby sprawnościowe odbędą się
w dniach **10 - 11 maja 2022 r.** od godziny 16.00
(w obiektach sportowych ZSiPS w Elblągu oraz Krytej pływalni ul. Robotnicza 68)

Testy sprawnościowe obejmują:

PRÓBĘ SZYBKOŚCI	- bieg na 20 m,
PRÓBĘ SKOCZNOŚCI	- skok w dal z miejsca,
PRÓBĘ SIŁY DYNAMICZNEJ	- rzut piłką lekarską (1 kg) przodem przed klatki piersiowej,
próby specjalistyczne	- wybór przez nauczyciela specjalistę z danej dyscypliny

O przyjęciu kandydata do wybranej klasy (grupy) decyduje liczba zdobytych punktów w testach sprawnościowych i złożenie wymaganych dokumentów w sekretariacie szkoły (w tym orzeczenie lekarza POZ oraz kwestionariusz osobowy).

Profile Sportowe:

- Piłka Nożna
- Piłka Ręczna
- Piłka Siatkowa
- Koszykówka
- Pływanie
- Lekkoatletyka
- Judo
- Łyżwiarstwo figurowe z elementami tańca
- Łyżwiarstwo szybkie z elementami wrotkarstwa

PRÓBY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

- SZYBKOŚĆ - bieg na 20 m,**
- a/ próba jest przeprowadzana na sztucznej nawierzchni lekkoatletycznej,
 - b/ start z pozycji wysokiej,
 - c/ pomiar czasu ręczny, z dokładnością do 1/10 sek.,
 - d/ liczy się najlepszy wynik z dwóch wykonywanych prób,
 - e/ uzyskany czas przeliczany jest na punkty,
 - f/ możliwość uzyskania od 1 – 50 punktów.
- SKOCZNOŚĆ - skok w dal z miejsca,**
- a/ próba jest przeprowadzana na skoczni w dal,
 - b/ odbicie obunóż z miejsca, lądowanie na materac,
 - c/ pomiar skoku w centymetrach (liczy się ostatni ślad na materacu),
 - d/ liczy się najlepszy wynik z trzech wykonywanych prób,
 - e/ uzyskany wynik przeliczany jest na punkty,
 - f/ możliwość uzyskania od 1 – 50 punktów.
- SIŁA - rzut piłką lekarską (1 kg) przodem sprzed klatki piersiowej,**
- a/ próba jest przeprowadzana na sztucznej nawierzchni lekkoatletycznej,
 - b/ piłka gumowa o wadze 1 kg,
 - c/ wyrzut piłki stojąc obunóż sprzed klatki piersiowej oburącz,
 - d/ pomiar rzutu z dokładnością do 5 cm, liczy się ślad (środek) piłki,
 - e/ liczy się najlepszy wynik z trzech wykonywanych prób,
 - f/ uzyskany wynik przeliczany jest na punkty,
 - g/ możliwość uzyskania od 1 – 50 punktów.

Kandydat może podczas prób sprawnościowych uzyskać maksymalnie 200 pkt.

Warunkiem zaliczenia prób przez kandydata jest uzyskanie:

- **minimum 100 pkt z testów sprawnościowych**
- oraz**
- **minimum 30 punktów z testów specjalistycznych**

ZAPRASZAMY !

DYREKCJA SZKOŁY

Nauczyciele wychowania fizycznego